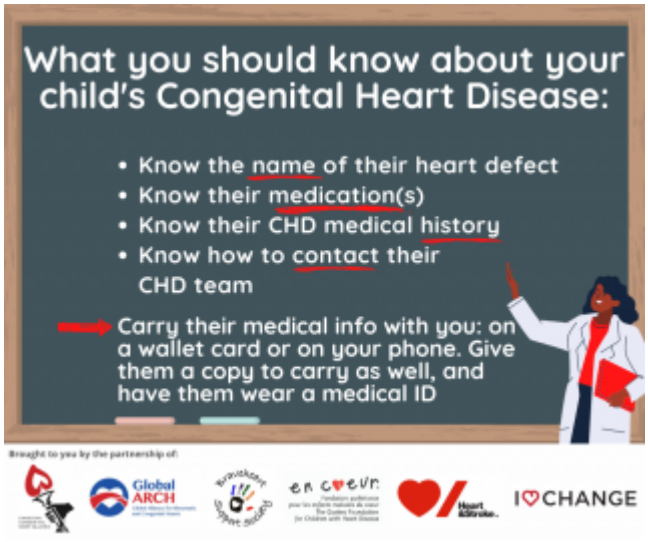
## CHD Advocacy Tools




For individuals and parents of a child living with a congenital heart condition, self-advocacy skills are necessary to communicate with all their health care providers, manage their day to day activities and make effective use of community resources.

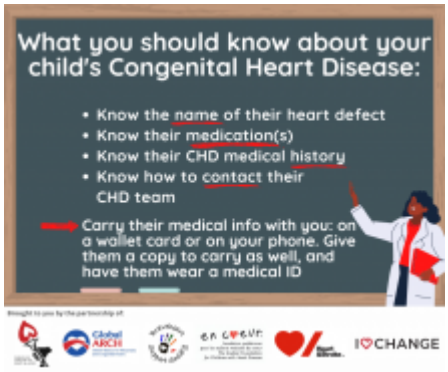
What is Self-Advocacy? Self-advocacy is when a person is able to speak up in order to communicate their needs. In medical settings, self-advocacy strategies are helpful to make sure you and/or your family are understood, that your needs are being met, and that you have understood the information and advice you've been given by your healthcare providers.

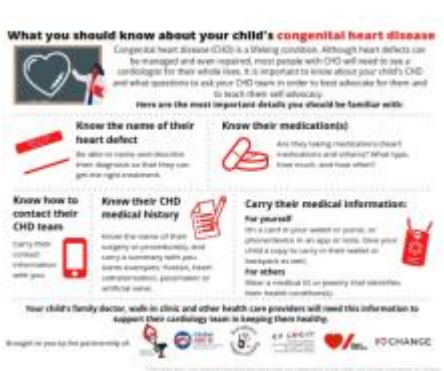
We've created Advocacy tools to help you better understand the important information your CHD heart team wants you to know about your/your child's heart defect and living with Congenital Heart Disease.

**Video**

Video is both English et en français

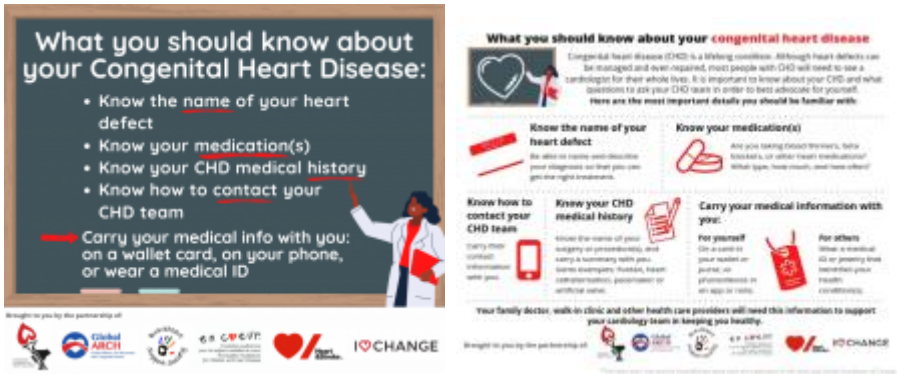
**For parents of a child with CHD**




Download CHDAW_Infographic_Parent-Postcard.pdf (308.29 KB)

**For adults living with CHD**




Download CHDAW_Infographic_Adult-Postcard.pdf (308.28 KB)

**En français**

Pour les personnes et les parents d'un enfant vivant avec une maladie cardiaque congénitale, des compétences d'auto-représentation sont nécessaires pour communiquer avec tous leurs fournisseurs de soins de santé, gérer leurs activités quotidiennes et utiliser efficacement les ressources communautaires.

Qu'est-ce que l'auto-représentation? L'auto-représentation, c'est quand une personne est capable de s'exprimer pour communiquer ses besoins. Dans les milieux médicaux, les stratégies d'auto-représentation sont utiles pour vous assurer que vous et / ou votre famille êtes compris, que vos besoins sont satisfaits et que vous avez compris les informations et les conseils que vos prestataires de soins de santé vous ont donnés.

Nous avons créé des outils de plaidoyer pour vous aider à mieux comprendre les informations importantes que votre équipe cardiaque CHD souhaite que vous sachiez au sujet de votre malformation cardiaque / celle de votre enfant et de votre maladie cardiaque congénitale.

**Pour les parents d'un enfant CHD**




Download FR CHDAW_Infographic_Parent-Postcard.pdf (302.92 KB)

**Pour les adultes vivant avec CHD**




Download FR CHDAW_Infographic_Adult-Postcard.pdf (302.21 KB)

These tools were created in partnership with GlobalArch, Fondation En Coeur, Braveheart Support Society, iHeartChange and Heart and Stroke for CHD Awareness Week 2021.

**Tags:**
#CHD
#1in100

#CardiopathieCongenitale
#CHDAwareness
#CHDAdvocacy
#heart
#heartdisease
heart
#HeartMonth