

# Jeux récréatifs

## Les jeux récréatifs : que sont-ils exactement?

Les jeux récréatifs sont des jeux qui nécessitent peu d'équipement que l'on peut se procurer à faible coût.

On peut y jouer à divers endroits, avec un minimum de 4 personnes.

Les jeux récréatifs sont excellents pour développer sa motricité, apprendre à travailler en équipe et avoir du plaisir!

Tous les jeux proposés peuvent être adaptés en fonction du niveau d'habiletés ou de compétences des participants.

## Voici quelques-uns de nos jeux préférés tirés du projet Activité physique audacieuse!

- Le monstre de la rivière de chocolat chaud
- La machine
- La pétanque volante
- Les bâtisseurs et les bulldozers
- La tague pizza
- Le tic-tac-toe en équipe
- J'veis t'arroser!
- Prenez la pose
- Le soccer sur table géant
- Le jeu de quille en équipe

